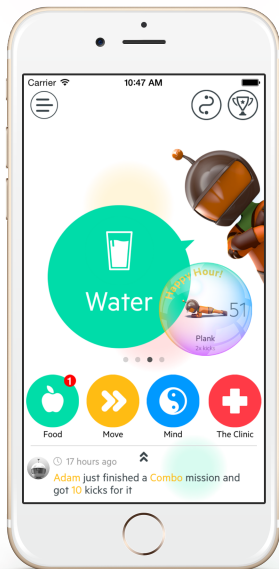


SIDEKICKHEALTH™



VERTU MEÐ Í HREYFIVKUNNI OG KEPPTU FYRIR ÞITT PÓSTNÚMER

SIDEKICKHEALTH™ er heilsuleikur í snjallsíma, þróaður til skemmtilegrar heilsueflingar á víðum grunni fyrir fólk á öllum aldri.



Þú sækir appið í **App Store** eða **Google Play** eða með því að smella á þennan hlekk <http://bnc.lt/sidekick>



Þú skráir þig inn í Sidekick appið og í **ACCESS CODE** setur þú **PÓSTNÚMERIÐ** sem þú keppir fyrir.



Þar með ert þú ert þú skráð/ur til leiks og getur farið að keppa fyrir þitt sveitafélag og hverfi.

Sidekick virkar og Sidekick notendur í fyrirtækjum er ánægðir með þátttökuna:

AÐ NOTA
SIDEKICK DREGUR ÚR
DAGLEGGRI NEYSLU
SYKURS
ALLT
AÐ **77%**
sem dregur úr líkum á
offþyngd og
sykursýki II

SIDEKICK NOTENDUR
GERA AÐ MEÐALTALI
10 HEILSU
EFLANDI
ÆFINGAR DAGLEGA
þar af 25 mínútur
af líkamsrækt

SIDEKICK
NOTENDUR GERA
SLÖKUNARÆFINGAR Í
28 MÍN
Á VIKU
SEM EYKUR ORKU
OG MINNKAR
STREITU

“ Starfsfólk okkar var afskaplega áhugasamt og ánægt með Sidekick. Fólk tók þátt í vingjarnlegum áskorunum og var m.a. að gera planka um alla skrifstofu

Starfsmannastjóri,
IKEA á Íslandi