

MATSEÐILL

MARS 2022

1.mar (þri) Sprengidagur! Saltkjöt & baunir

2.mar (mið) Öskudagur! Grjónagraut, brauð og álegg

3.mar (fim) Steiktur fiskur & grjónum

4.mar (fös) Snitsel, kartöflur & meðlæti

7.mar (mán) Fiskréttur með kartöflum & grænmeti

8.mar (þri) Hakk & Spaghettí

9.mar (mið) Kakósúpa, brauð & álegg

10.mar (fim) Steiktur fiskur & kartöflur

11.mar (fös) Mexíkó-lasagna með hakki

14.feb (mán) Fiskibollur með kartöflum

15.feb (þri) Lambapottréttur í karrý

16.feb (mið) Fiskréttur með grjónum

17.feb (fim) Tómatúsúpa, brauð & álegg

18.feb (fös) Kjúklingur, franskar & hrásalat

21.mar (mán) Plokkfiskur og rúgbrauð

22.mar (þri) Grænmetissúpa, brauð & álegg

23.mar (mið) Pastaréttur & hvítlauksbrauð

24.mar (fim) Steiktur fiskur með hrísgrjónum

25.mar (fös) Pítur

28.mar (mán) Lax í mango chutney með hrísgrjónum

29.mar (þri) BBQ Kjúklingasalat

30.mar (mið) Skeyr, brauð & álegg

31.mar (fim) Steiktur fiskur með kartöflubátum

1.apr (fös) Lasagna & hvítlauksbrauð