

# **MATSEÐILL**

## **APRÍL 2022**

**4.apr (mán) Kjúklingasúpa með brauð og álegg**

**5.apr (þri) Fiskréttur & grjón**

**6.apr (mið) Kjötbollur með kartöflumús og brúnni sósu**

**7.apr (fim) Steiktur fiskur með kartöflum**

**8.apr (fös) PIZZA**

**11.apr (mán) Pylsur og Spaghetí Frí Skóli**

**12.apr (þri) Steiktur fiskur með hrísgrjónum Frí Skóli**

**13.apr (mið) Skyr með brauð og álegg Frí Skóli**

**14.apr (fim) Frí Skóli & Leikskóli**

**15.apr (fös) Frí Skóli & Leikskóli**

**18.apr (mán) Frí Skóli & Leikskóli**

**19.apr (þri) Pastaréttur**

**20.apr (mið) Teriyaki Lax með hrísgrjónum**

**21.apr (fim) Frí Skóli & Leikskóli**

**22.apr (fös) Tortilla**

**25.feb (mán) Fiskibollur með karrýsósu og kartöflum**

**26.feb (þri) Makkarónugrautur með brauð og álegg**

**27.feb (mið) Plokkfiskur og rúgbrauð**

**28.feb (fim) Danskt buff með kartöflum og meðlæti**

**29.feb (fös) Kjúklingabollur með steiktum kartöflum og BBQ rjómasósu**