

# MATSEÐILL

## MAÍ 2022

2. maí (mán) Skipulagsdagur (Chilli con Carne)

3. maí (þri) Steiktur fiskur með hrísgrjónum

4. maí (mið) Hakk og Spaghetí

5. maí (fim) Fiskréttur með kartöflum og grænmeti

6. maí (fös) Kjúklingaréttur með grænupestói og hrísgrjónum

---

9. maí (mán) Hunangsgljáður lax með steiktum kartöflum og grænmeti

10. maí (þri) Súpa með brauð og álegg

11. maí (mið) Lambapottréttur með hrísgrjónum

12. maí (fim) Steiktur fiskur með kartöflum

13. maí (fös) Pastaréttur & Italskar hakkbollar

---

16. maí (mán) Fiskibollar og kartöflur

17. maí (þri) Kjúklinga & Grænmetis Núðlur

18. maí (mið) Steiktur fiskur með hrísgrjónum

19. maí (fim) Skyr með brauð og álegg

20. maí (fös) Lasanja og hvítlauksbrauð

---

23. maí (mán) Plokkfiskur og rúgbrauð

24. maí (þri) ÚTIKENNSLUDAGAR (Kjúklingasúpa með brauð og álegg)

25. maí (mið) ÚTIKENNSLUDAGAR (Steiktur fiskur)

26. maí (fim) Frí Skóli & Leikskóli

27. maí (fös) ÚTIKENNSLUDAGAR (Pítur)

---

30. maí (mán) ÚTIKENNSLUDAGAR (Pizza)

31. maí (þri) VORDAGUR