

Sagan af skónum:

Fyrir örfáum árum ákvað ég að gerast hlaupari. Þegar ég lagði af stað var það töluvert erfiðara en ég hélt og ég gat ekki hlaupið eins langt og ég vildi geta. Þá ákvað ég að setja mér markmið. Markmið mitt var að geta hlaupið 10 km í Reykjavíkumaraþoninu árið 2009.

Þegar ég var búin að ákveða þetta og skrifa það niður í dagbókina mína, þá sá ég alltaf markmiðið mitt. Ég æfði mig og æfði mig og komst að því að ég komst alltaf lengra og lengra eftir því hve dugleg ég var að æfa mig.

Að lokum rann upp dagurinn mikli og ég fór til

Reykjavíkur til að taka þátt í hlaupinu. Það var erfitt og ég var stundum alveg að gefast upp, en þá hugsaði ég

með mér hvað það væri gaman að klára hlaupið og

getað sagt að ég hafi náð markmiðinu mínu. Ég kláraði

hlaupið og komst í mark, ég hljóp allan tímann og mér

leið eins og ég hafi unnið hlaupið, því ég var svo ánægð

með mig. Gullskórinn er skórinn sem ég var í þegar ég

tók þátt í þessu fyrsta 10 km hlaupi mínu og á að minna

ykkur á að allt er hægt ef maður setur sér markmið.

Til hamingju allir, fyrir að vera svona dugleg að hreyfa ykkur.

Ingibjörg Emilsdóttir