



Foreldranámskeið

Hólmavík, 31. ágúst - 1. sept. 2012

1. tími:	föstud.	31. ágúst	kl. 19.30—22.00
2. tími:	laugard.	1. september	kl. 14.00—16.30
3. tími:	sunnud.	2. september	kl. 14.00—16.30

- Námskeiðið verður haldið í Grunnskólanum á Hólmavík.
- Skráning og upplýsingar hjá Ester í síma 862-6389 eða Björk í síma 845-2748
- Einnig má senda tölvupóst á estingvars@gmail.com
- Verð: einstaklingar 9.000, par 12.000

Leiðbeinandi: Ester Ingvarsdóttir B.A. sálfr. og Cand.Psych sálfræðikandídat.
Ester er starfsmaður á Proska- og hegðunarstöð og hefur kennt þar á fjölmörgum uppeldisnámskeiðum.

UPPELDI SEM VIRKAR FÆRNI TIL FRAMTÍÐAR

Hvernig er hægt að:



- Koma í veg fyrir hegðunarerfiðleika?
- Hjálpa börnum að þróa með sér öryggi, sjálfstæði og jákvæðni?
- Auka eigin styrkleika og færni í foreldrahlutverkinu?
- Nota aga á jákvæðan og árangursríkan hátt?
- Kenna börnum æskilega hegðun?
- Takast á við venjuleg vandamál í uppeldi?

